

PREVENTIVNE DELAVNICE

OHRANJANJE SKRBI ZASE IN NAŠE DUŠEVNO ZDRAVJE

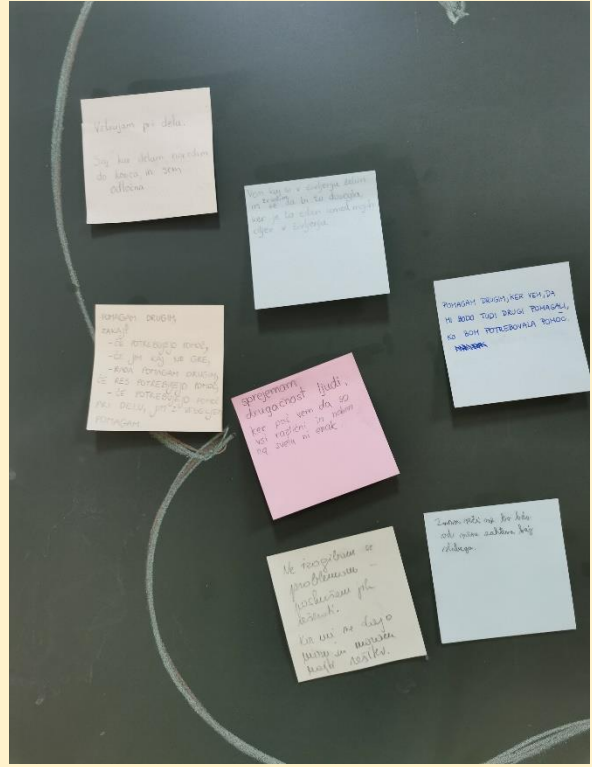


Šola s preventivnimi delavnicami v okviru razširjenega programa skrbi za ohranjanje in zavedanje o pomenu duševnega zdravja. S tem namenom smo v času od februarja do junija 2022 sistematično in načrtovano izvajali delavnice za učence od 6. do 9. razreda.

Delavnice so bile usmerjene na področja duševnega zdravja, samopodobe, komunikacije, samozavedanja, preprečevanje nasilja ter spodbujanje nenasilne komunikacije. Nadaljevali smo s pastmi spleta, tako za učence kot tudi starše.

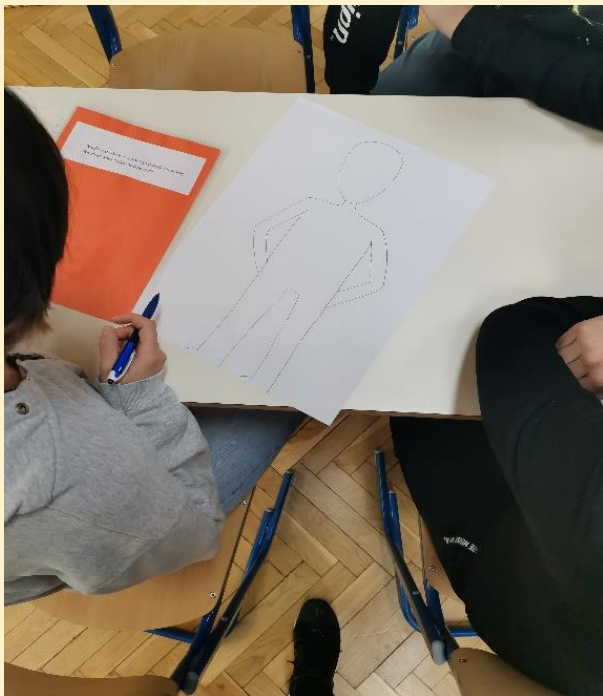
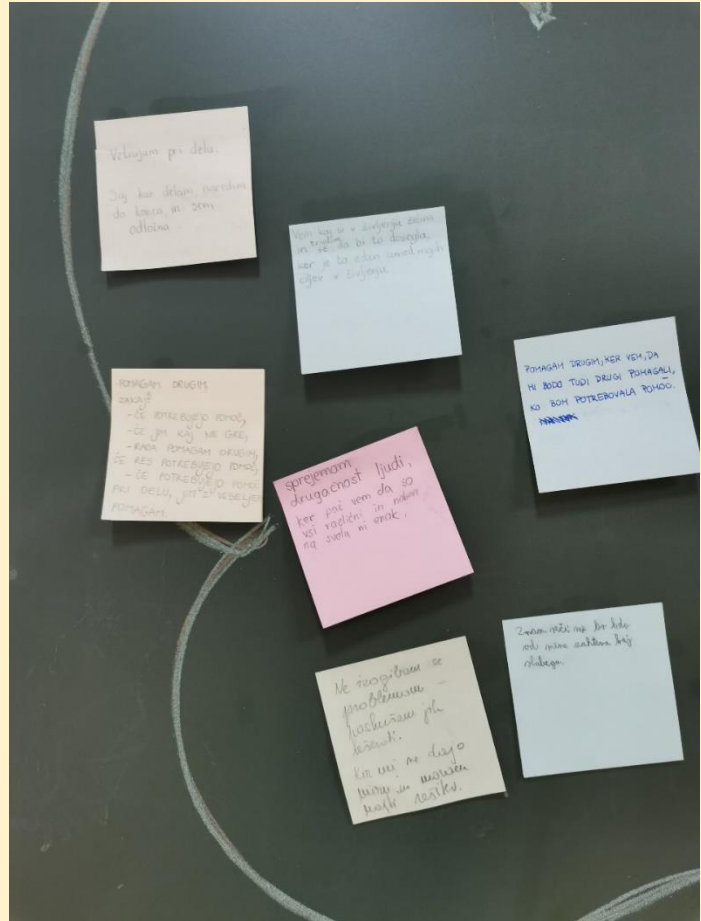
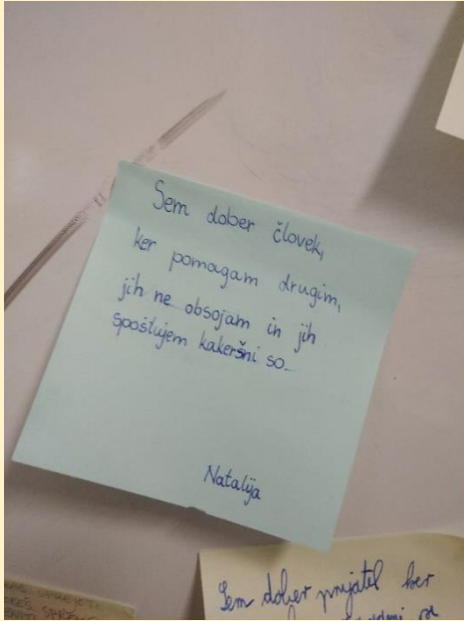
Predavanja in delavnice so v sklopu razrednih ur izvajale strokovne delavke šole (Petra Štumpfl, Nina Vidovič, Renata Podjaveršek in Dalija Dobrin).

V 6. in 8. razredu smo izvedli preventivne delavnice *Zorenje skozi To sem jaz*. V 7. in 9. razredu pa smo izvedli preventivne delavnice na temo prevzemanja odgovornosti, sprejemanja odločitev, spoštovanja drugih in samopodobe. Izvedli smo tudi aktivnosti za učenje socialnih veščin. V mesecu maju smo se s starši 7. c-razreda v sklopu roditeljskega sestanka pogovarjali o »Pasteh tehnologije«.









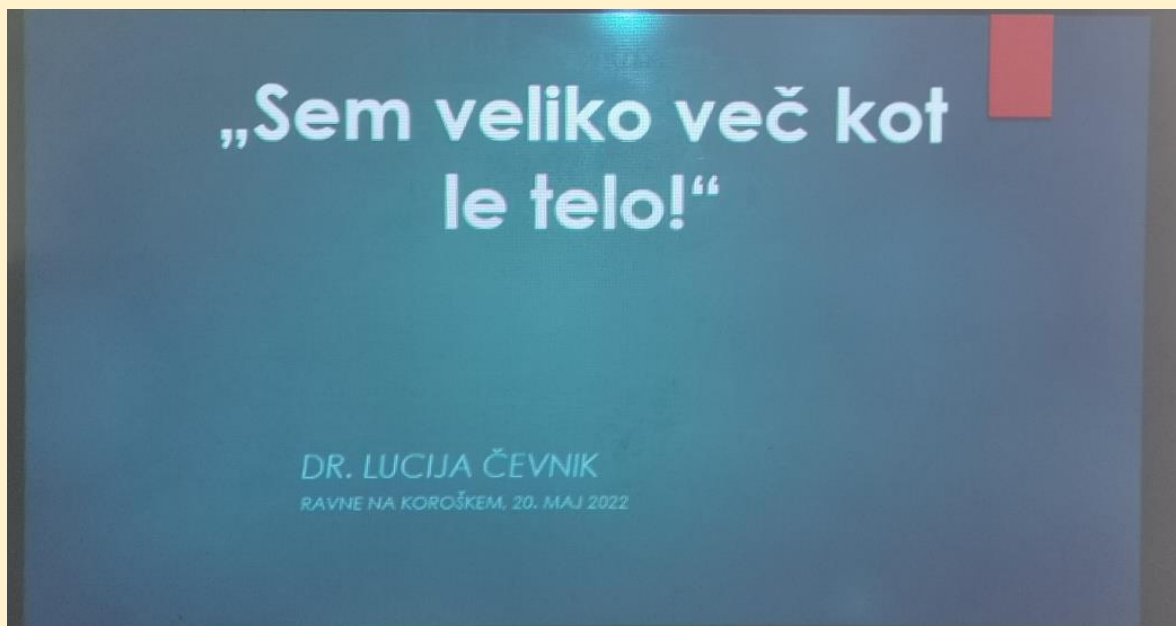




Na šolo smo v ta namen povabili tudi zunanjo izvajalko, strokovnjakinjo za področje telesne samopodobe, motenj hranjenja ter reševanja konfliktnih odnosov in prekinjene komunikacije, dr. Lucijo Čevnik. Pred kratkim je izšel tudi njen prvenec z naslovom *Mama hčerki*. V knjigi so zbrani odgovori in razmišljanja matere, ki svoji hčerki poskuša predati kažipot življenjskih resnic.



Dr. Lucija Čevnik je v okviru Zdrave šole že večkrat sodelovala na naših dnevih dejavnosti in razrednih urah, na katerih je skupaj z našimi učenci razmišljala o veščinah, ki so potrebne, ko se mladi znajdejo v raznih stiskah.











Učenka naše šole Luna Žunec je pripravila kratek intervju, ki sta ga izvedla Tit Štruc in Luka Skledar, vsi učenci 9. razreda. Njihov prispevek pod mentorstvom učiteljice Špele Medved je dostopen na povezavi: [INTERVJU](#)



*Zapisali, pripravili in fotografirali:
Nina Vidovič in Petra Štumpf*