



ACTIVE HEATWAVE
How **hot** is your heatwave?

University of Ljubljana



PODATKI O RAZISKAVI

Naslov študije: Dejavni vročinski val — Kako vroč je vaš vročinski val?

Vodji raziskave:

Dr. Shawnda A. Morrison
Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani, Slovenija

Dr. Nicholas Ravanelli
School of Kinesiology, Lakehead University, Canada

Sodelavci:

Dr. Gregor Starc
Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani, Slovenija

Dr. Nathan B. Morris
Human Physiology and Nutrition, University of Colorado — Colorado Springs, USA

Dragi udeleženci

Študijo vodita dr. Shawnda Morrison in dr. Nicholas Ravanelli, želimo pa raziskati, kako otroci in odrasli zaznavajo spremembe temperature okolice skozi poletje.

Vas in vašo družino prosimo za sodelovanje v študiji, ta informativni dokument pa podaja podrobne informacije o poteku študije. Preden se odločite, si vzemite čas in natančno preberite gradivo. O tem projektu se lahko pogovorite z družino, prijatelji in znanci.

Zakaj to študijo izvajamo?

Trenutno se svet segreva hitreje kot prejšnja leta. V poletnih mesecih zlasti v Evropi, pa tudi drugje po vsem svetu, postajajo poletja bolj vroča in pogosteje se pojavljajo vročinski valovi (dnevi z ekstremno vročino). Prejšnje študije o razlikah med odraslimi in otroki so pokazale, da se otroci na višje temperature odzivajo in obnašajo drugače kot odrasli; otroci se ne potijo kot odrasli in morda ne bodo čutili temperaturnih sprememb na enak način kot starši, pa tudi njihov srčno-žilni sistem reagira drugače kot pri odraslih.

Kaj je namen te študije?

Namen študije je ugotoviti, ali obstajajo razlike med odraslimi in otroki glede tega, kako dojemajo temperaturo okolice med poletjem. Raziskovalce zanima tudi vpliv temperature na vadbene navade in ali to lahko vpliva na različne vidike vsakodnevnega vedenja, na primer na to, koliko časa ljudje namenijo počitku ali spanju.

Koliko udeležencev bo v tej študiji?

Omejitev ni, študija pa bo sprva potekala le v Kanadi in Sloveniji.

Kakšne bodo moje obveznosti, če bom sodeloval v študiji?

Če se vi in vaša družina prostovoljno odločite za sodelovanje v tej študiji, boste pozvani, da izpolnite uvodni vprašalnik, nato pa kratek tedenski vprašalnik (dva termina v juniju in dva v septembru). Uvodni vprašalnik vas bo vprašal o starosti, spolu, telesni višini in telesni teži. Tedenska vprašalnika pa vas bosta pozvala, da opišete trajanje zmerne in/ali visoke telesne dejavnosti, koliko časa ste porabili za sproščanje v mirni oz. sedeči dejavnosti, opišete vaše spalne navade in trenutno zaznavanje temperature. Ta vprašalnik bo na voljo za izpolnjevanje junija in septembra 2022. Za izpolnitev vprašalnika boste imeli na voljo 48 ur. Najprej bo potrebno izpolniti vprašalnike za

otroke v vašem gospodinjstvu, nato še vse odrasle (> 18 let). Raziskovalci vas bodo tudi prosili, da po vaši presoji razvrstite dni v tednu od najbolj do najmanj vročega (samo za odrasle). Vsi vprašalniki bodo na voljo prek spletne platforme. Za otroke, mlajše od 12 let, prosimo, da jim ustno postavite vsako vprašanje in zabeležite rezultate. Otroci starejši od 12 let lahko, če želijo, vprašalnik izpolnijo sami.

V poletnih mesecih (junij – avgust), v kolikor za vašo regijo obstaja vremensko opozorilo/ o vročinskih valovih, boste prek elektronske pošte prejeli poziv, da izpolnite anketo »Opozorilo o vročini«. To je kratek vprašalnik, o tem kako občutite oz. doživljate vročinski val na dan, ko vprašalnik izpolnujete. Poleg vprašanj o vaši telesni dejavnosti, vas vprašalnik vpraša tudi ali ste tisti dan občutili žejo, kako ste se spopadli s svojo žejo in kako ste se spopadli z vročino. Tako kot tedenski vprašalnik je treba to anketo najprej izpolniti za otroke, nato pa za odrasle v vašem gospodinjstvu. Za odgovore na te vprašalnike za otroke je pomembno, da otrokom neposredno zastavite vsa vprašanja glede zaznavanja temperature, njihove žeje in vedenja.

Kakšna so možna tveganja v primeru sodelovanja?

Z udeležbo v tej študiji ni tveganj. Družine zgolj prosimo, da poročajo o svojih običajnih dnevni rutinah.

Kakšne so možne koristi zame in / ali družbe?

Rezultati te študije bodo omogočili nov vpogled v razlike med odraslimi in otroki glede toplotnega zaznavanja toplote in ali temperature okolice vplivajo na vsakodnevne gibalne vzorce. To bo raziskovalcem dalo več informacij za razvoj posebnih modelov in strategij ob vročinskih nevarnostih, na podlagi katerih bodo izdelane strategije in ukrepi, ki bodo staršem in otrokom olajšali telesno dejavnost tudi v času vročega vremena.

Ali bom plačan za sodelovanje v tej študiji?

Ne. S to študijo žal niso povezana nobena plačila.

Ali bom imel s sodelovanjem kakšne stroške?

Ne. S to študijo ni stroškov.

Kaj se bo zgodilo z mojimi osebnimi podatki?

V okviru te študije bodo zbrani podatki o vaši starosti, spolu, kontaktni podatki (e-poštni naslov) in občina prebivališča za spremljanje lokalnega vremena. Vaših podatkov ne bomo delili z nikomer.

Dostop do vaših podatkov bodo imeli samo raziskovalci. Vsi osebni podatki, kot je vaš e-poštni naslov, bodo shranjeni za dvema alfanumeričnima gesloma v varni zbirki podatkov, ki se nahaja na Univerzi Lakehead. Vse informacije, posredovane prek spletne platforme, bodo povezane z vašo identifikacijsko številko. Seznam ključev udeležencev bo shranjen v ločeni in varni datoteki. Vsi odgovori na anketo, ki jih je udeleženec naložil na spletno platformo, bodo shranjeni v datotečni strukturi, zaščiteni z geslom, in kodirani z alfanumeričnim imenom, da se zmanjša tveganje za identifikacijo uporabnika, ki pošlje prijavo. S svojim soglasjem za sodelovanje to potrjujete. Podatki za to raziskovalno študijo se bodo hranili pet let po končni objavi rezultatov. Z registracijo odobrite ta dostop za raziskovalne namene. Če bodo rezultati študije objavljeni, se vaše elektronsko sporočilo ne bo uporabljalo in nobena informacija, ki razkriva vašo identiteto, ne bo objavljena ali objavljena brez vašega posebnega soglasja.

Se lahko moje sodelovanje predčasno konča?

Iz projekta lahko kadar koli izstopite. Če se želite umakniti med študijo ali po njej, imate na voljo 2 možnosti:

- 1) Še naprej dovolite analizo podatkov, zbranih pred izstopom.
- 2) Zahtevate, da se vsi vaši podatki in podatki v celoti izbrišejo.

Prav tako lahko zavrnete odgovor na vprašanja, na katera ne želite odgovoriti in še vedno ostanete v študiji.

Kako lahko dobim kopijo rezultatov raziskave?

Rezultati te študije bodo uporabljeni pri pisanju člankov, namenjenih objavi v znanstvenih revijah. Rezultati raziskav bodo razširjeni tudi v obliki predstavitev (plakati ali predstavitve) na znanstvenih konferencah. Vabljeni, da po zaključku študije zahtevate pregled svojih rezultatov. Rezultati bodo sporočeni tudi šolam, v katere so vpisani otroci.

Na koga se lahko obrnem v primeru vprašanj ali težav?

Če imate kakršna koli vprašanja glede raziskave zdaj ali pozneje, se obrnite na glavno raziskovalko v Sloveniji.

Etično soglasje

To študijo je pregledal Odbor za raziskovalno etiko univerze Lakehead (REB). REB je odgovoren za zagotovitev, da so udeleženci obveščeni o tveganjih, povezanih z raziskavo, in da se udeleženci lahko svobodno odločijo, ali jim sodelovanje ustreza. Če imate kakršna koli vprašanja glede svojih pravic kot udeleženec raziskave, pokličite univerzo Lakehead REB na številko 001-807-343-8283.