



7. april

SVETOVNI DAN ZDRAVJA

7. aprila obeležujemo svetovni dan zdravja. Prežihovci se zelo dobro zavedamo, kako dragocena dobrina je zdravje in zato se trudimo, da naše misli in dejanja niso usmerjene v skrb za naše zdravje zgolj na ta dan.

Na šoli skupaj z našimi učitelji in mentorji različnih projektov vrednotimo zdravje, zdrav način življenja, prehranjevanja in sobivanja. Posebno skrb namenjamo našemu počutju, skrbi drug za drugega, naravo in smo solidarni. Spodbujamo gibanje in to naj bo običajen del našega vsakdana. Za naše duševno zdravje je velikega pomena vzajemna pomoč, naklonjenost in prijaznost. Na naši šoli jih krepimo skozi druženje, podarjanje lepih misli in risbic med zaščitniki ter varovanci. Verjetno se vsi strinjate, da lepa beseda lepo mesto najde.

Svetovni dan zdravja je vsakoletni dan, namenjen globalni zavesti o zdravju. Organizatorji svetovnega dneva zdravja so Svetovna zdravstvena organizacija (WHO). WHO je del Združenih narodov (ZN), ki je zadolžena za nadzor zdravja ljudi po vsem svetu. Prvi Svetovni dan zdravja je potekal leta 1948.

Teme svetovnih dni zdravja

Pred mnogimi leti je Svetovna zdravstvena organizacija začela prakso dodeljevanja teme za vsak svetovni dan zdravja. Cilj te strategije je bil zagotoviti, da je dogodek postal bolj objektivni, kot je bil prej. Nekatero teme svetovnega dneva zdravja za prejšnja praznovanja vključujejo izkoreninjenje otroške paralize (1995), osredotočenost na duševno zdravje (2001), življenje zdravo, ki je dolgo življenje (2012), varnost hrane (2015), diabetes (2016), depresija (2017), zgradimo pravičen in bolj zdrav svet (2021). Tema za leto 2022 je »**Naš planet, naše zdravje**« (Our planet, our health).

Na ta dan so po celem svetu odvijajo različne aktivnosti in dogodki, ki sledijo načrtani temi.

Zapisala vodja Zdrave šole Nina Vidovič