

ŠPORT 4. r - 10. TEDEN

V tem tednu se boste poskusili naučiti čim več delov koreografije **REKSIJEVEGA PLESA - GREMO NA MORJE**. Morda pa nam bo ples nekega dne prav prišel. 😊 Pri vadbi naj vam bo v pomoč spodnja povezava, ob kateri se boste učili koreografijo. Vadbo si razporedite skozi cel teden in vadite med pavzami pri učenju saj se z vadbo tudi razgibate.

Najprej pa telo ogrejte s [kratkim ogrevanjem](#) ob glasbi.

Po ogrevanju pa začnite z učenjem **REKSIJEVEGA PLESA – GREMO NA MORJE**. Pomagajte si z VIDEOM, ki ga najdete na [POVEZAVI](#) ali s klikom na sličico.

Video si po potrebi zaustavljajte in se naučite vseh gibov. Ples je sestavljen iz treh kitic in refrena.

Komur se bo uspelo ples naučiti do petka in imate možnost, da vas kdo posname, lahko video pošljete na sportprezih@gmail.com oz svoji razredničarki.

Veliko užitkov in zabave ob učenju.



*Kako zaplešemo Reksijev ples
Gremo na morje*