

JEDILNIK

2. 9. M: beli kruh (G), piščančja pašteta (G, L), kumarice v kisu, naravni sok razredčen z vodo
K: mesna omaka z zelenjavo (G), pšenični špageti (G, J), solatni bife
3. 9. M: mlečna pletenica (G, L), BIO sadni jogurt** (L)
K: golaž s stročjim fižolom (G), koruzna polenta, čokoladni žepek (O, L, G, J)
4. 9. M: rženi kruh** (G), suha salama, sir v kosu (L), sveža paprika, limonada
K: puranja pečenka z zelenjavo, pražen krompir**, solatni bife
5. 9. M: ovseni kruh (G), puranja hrenovka, kečap, grozdje, sadni čaj
K: ocvrt svinjski file (G, J), dušen riž z bučkami, solatni bife
6. 9. M: (BM) čokopops (G), BIO mleko**(L), rogljiček (G), jabolko
K: (BM) kmečka krompirjeva** juha (G), pudingovo pecivo (G, J, L), borovničeva čežana
9. 9. **M: mlečni riž (L), čokoladni posip, bombetka (G), brusnice**
K: piščančja juha z zakuho (G, J), makaronovo meso z zelenjavo (G, J), solatni bife
10. 9. **M: (BM) ovseni kruh (G), namaz iz svežega sira (L), orehi (O), zeliščni čaj**
K: (BM) fižolova enolončnica (G), čokoladne palačinke (G, O, J, L), malinov kompot
11. 9. **M: sadni jogurtov napitek (L), mlečni kruh (G, L)**
K: ocvrt puranji zrezek (J, G), dušen riž z zelenjavo, solatni bife
12. 9. **M: pica (G, L), naravni sok z vodo, marelica**
K: mesne kroglice v omaki (G, J), krompirjev pire (L), sladoled (L)**
13. 9. **M: rženi kruh**(G), BIO maslo (L), med**, BIO mleko**(L), sezonsko sadje**
K: piščančja obara z zelenjavo (G), ajdovi žganci z zabelo (A), lubenica
16. 9. M: štručka s sirom (G, L), zeliščni čaj, sliva
K: golaževa enolončnica (krompir**) (G), sadna rezina (G, J, L), pomarančni sok
17. 9. M: koruzne krpice, BIO mleko** (L), rogljiček (G), breskev
K: čevapčiči na žaru, pražen krompir**, solatni bife
18. 9. M: rženi kruh**(G), pusta šunka, sir v kosu (L), rezina paradižnika, jabolčni sok**
K: pečene piščančje prsi z zelenjavo, poparjeni mlinci (G, J), solatni bife
19. 9. M: beli kruh (G), BIO maslo (L), marmelada, bela kava (L), banana
K: rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, solatni bife, sadni jogurt (L, JA)
20. 9. M: (BM) koruzni kruh (G), BIO sadni jogurt** (L)
K: (BM) ocvrte ribje palčke (G, J, R), krompirjev** pire (L), kremna špinača (G, L), melona
23. 9. **M: (BM) krof (G, L, J), bela kava – BIO mleko** (L), marelica**
K: (BM) zelenjavni zrezek (G, J), krompir z ohrovtom, solatni bife**
24. 9. **M: pirin polnozrnat kruh (G), ribja pašteta (R), sezonsko sadje, sadni čaj**
K: lečina enolončnica s prekajeno šunko (G), ležeči štrudelj (G, L, J, O), limonada
25. 9. **M: čokolino (G), mleko (L), rogljiček (G), suho sadje**
K: puranji pariški zrezki (G, J, L), kus- kus z zelenjavo (G), solatni bife
26. 9. **M: rženi kruh**(G), suha salama, sir v kosu (L), sveža kumarica, sok**
K: cvetačna kremna juha (G, L), skutin štrukelj (G, L), čežana iz gozdnih sadežev (JA)
27. 9. **M: ovsena bombetka (G), BIO sadni jogurt** (L), sezonsko sadje**
K: piščančji paprikaš (G), široki rezanci (G, J), solatni bife
30. 9. M: beli kruh (G), čokoladni namaz (L, O), bela kava (L), sadje
K: zeljne krpice z mesom in testeninami (G, J), solatni bife

Legenda: G – gluten

J – jajca

JA - jagoda

GO-gobe

L – laktoza

A – ajda

GS – gorčično seme

O - oreški

R - riba in morski sadeži

Z – zelena (gomolj)

BM – brezmesni dan

BIO – ekološko pridelana živila.

** Lokalno pridelana živila.

Jedilnik za malico sestavila in zapisala: Karolina Kumprej Pečečnik, organizatorica šolske prehrane.

Jedilnik za kosilo sestavila in zapisala: Franja Gosnik, vodja šolske kuhinje.

Zaradi objektivnih razlogov je možna tudi sprememba jedilnika.

VODA je otrokom dosegljiva pri vseh obrokih.